



PREGUNTAS FRECUENTES

● ¿De qué trata la Expo Vive en Balance?

Es un evento lúdico para todas las edades que tiene como objetivo promover el bienestar integral de los colaboradores de Grupo BAL y sus seres queridos, en un ambiente familiar. Expo Vive en Balance presenta actividades relacionadas con los siguientes 4 pilares:



Pilar Físico:

Aprende a cuidar tu alimentación y tener una actividad física constante.



Pilar Mental:

Aprende a aceptarte, reconocer, regular y compartir tus emociones.



Pilar Social:

Desarrolla relaciones sanas con respeto y buena comunicación.



Pilar Financiero:

Aprende a administrar los recursos para asegurar tu estabilidad y tranquilidad a futuro.

● ¿Cuándo y dónde se lleva a cabo?

El evento tendrá lugar el **domingo 27 de abril** en las instalaciones de Plaza GNP ubicadas en Av. Cerro de las Torres 395, Campestre Churubusco, Coyoacán, 04200 Ciudad de México, CDMX. Las actividades de Expo Vive en Balance se inaugurarán a las 10:30 y permanecerán abiertas de forma continua de **10:45 a.m. a 3:00 p.m.** Recuerda que el mismo día a las 09:00 a.m. se llevará a cabo la gran inauguración de los Juegos BAL con Causa 2025, a un lado de la Expo.

● ¿Cuál es el concepto de este año?

Tú eres la llave para Vivir en Balance.

Aventúrate en esta Experiencia Única, participa y juega para ganar las llaves que te permitirán abrir los candados de tu Bienestar.
¡Te esperamos el domingo 27 de abril!

● **¿A quién va dirigido el evento?**

Están invitados todos los colaboradores de Grupo BAL, sus familiares y amigos. ¡Ven a divertirte con tus seres queridos!

● **¿Tiene costo mi participación?**

No tiene ningún costo para ti ni para tus acompañantes.

● **¿Debo registrarme?**

La asistencia es libre, no necesitas registrarte.

● **¿Puedo llevar a mi mascota?**

No está permitido el acceso a mascotas.

● **¿Qué tipo de actividades encontraré en el evento?**

Actividades lúdicas para moverse, un taller de creaciones, un muro artístico para pintar, una pasarela familiar, relajación en familia, y más. Además, podrás conocer una ambulancia por dentro. ¡Sin duda Vivir en Balance sí puede ser divertido!

Plano del evento

Acceso principal y Recepción

Pilar de bienestar físico

- 1 Exhibición de ambulancia
- 2 Zona de actividad segura
- 3 Movimiento en familia

Pilar de bienestar social

- 4 Unidos con estilo
- 5 Photo booth
- 6 Taller de creaciones

Pilar de bienestar financiero

- 7 Juntos por el ahorro

Pilar de bienestar mental

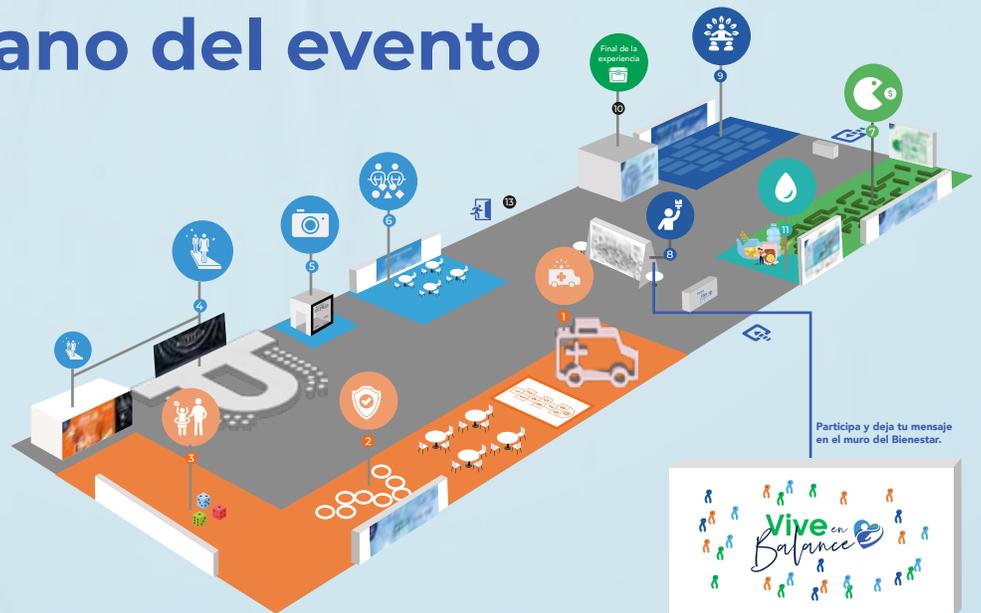
- 8 Mural familiar
- 9 Zona de relajación familiar

10 Final de la experiencia

11 Zona de hidratación

12 Acceso secundario

13 Salida





- **¿Habrá actividades para todas las edades?**

Sí, el evento está pensado para todos, grandes y pequeños.

- **¿Habrá servicio de alimentos y bebidas?**

Sí. Dentro de la Expo Vive en Balance, podrás disfrutar de paletas de agua, paletas de jícama y aguas frescas. Además, cerca de la Expo, encontrarás una zona de alimentos con más opciones.

- **¿Cuál es el código de vestimenta?**

Te sugerimos ir con **ropa cómoda**.

¡Te esperamos!